

LIFEWAVE®

silent nights®

Instructions

Vejlledning

Anwendung

Οδηγίες

Instrucciones

Mode d'emploi

Istruzioni

Bruksanvisning

Instrukcje



LIFEWAVE®

silent nights®

Instructions for Use

Place one Silent Nights patch on the body, using one of the locations shown.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

**PLACEMENT #1**

Located on the top of the RIGHT foot, in the web of the big toe

**PLACEMENT #2**

Located on the RIGHT temple

**PLACEMENT #3**

Located on the RIGHT side of the neck, behind and below the earlobe

**PLACEMENT #4**

Located at the “third eye position,” along the mid-line of the head, just above the eyebrows

**PLACEMENT #5**

Located at the depression on the inside of the RIGHT ankle, just behind the ankle bone



LIFEWAVE®

silent nights®

Brugsanvisning

Anbring et Silent Nights-plaster på kroppen på et af de viste steder.

Sæt plastret på ren, tør hud om aftenen. Plastret kan blive siddende i op til 12 timer, før det kasseres. Sørg for at drikke masser af vand, mens du bruger dette produkt.

Advarsel: Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge til råds inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.

**PLACERING NR. 1**

Ovenpå HØJRE fod, i fordybningen ved storetåen.

**PLACERING NR. 2**

Anbragt på HØJRE tinding.

**PLACERING NR. 3**

Anbragt på HØJRE side af halsen, bagved og under øreflippen.

**PLACERING NR. 4**

Anbragt i centrum af panden langs hovedets midterlinje, lige over øjenbrynene.

**PLACERING NR. 5**

I fordybningen, 4 fingerbredder under knæskallen, og 1 fingerbredde uden for knoglen.



LIFEWAVE®

silent nights®

Anwendung

Bringen Sie ein Silent Nights-Pflaster an einer der angegebenen Stellen am Körper an.

Die Pflaster stets abends auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

Warnhinweise: Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.

**PLATZIERUNG 1**

Auf dem Fußrücken des RECHTEN Fußes auf dem Verbindungsgewebe der großen Zehe.

**PLATZIERUNG 2**

An der RECHTEN Schläfe.

**PLATZIERUNG 3**

Auf der RECHTEN Seite des Halses hinter und unterhalb des Ohrläppchens.

**PLATZIERUNG 4**

In der Position des „dritten Auges“ an der Mittellinie des Kopfs entlang, direkt oberhalb der Augenbrauen.

**PLATZIERUNG 5**

In der Mulde 4 Finger breit unterhalb der Kniescheibe und 1 Finger breit zur Außenseite des Knochens hin.



LIFEWAVE®

silent nights®

Οδηγίες χρήσης

Τοποθετήστε ένα επίθεμα Silent Nights στο σώμα, σε ένα από τα σημεία τοποθέτησης που φαίνονται στις εικόνες.

Εφαρμόστε το επίθεμα σε καθαρό και στεγνό δέρμα το βράδυ. Μπορείτε να φοράτε το επίθεμα έως και 12 ώρες προτού το απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά, ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν.

Προειδοποιήσεις: Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή παρουσιαστεί ερεθισμός στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφότου το αφαιρέσετε από το δέρμα. Για εξωτερική χρήση μόνο. Να μην καταπίνεται. Να μη χρησιμοποιείται επάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή εάν έχετε τυχόν απορίες και ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, ζητήστε τη γνώμη επαγγελματία υγείας προτού το χρησιμοποιήσετε. Να μη χρησιμοποιείται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ #1

Βρίσκεται στο επάνω μέρος του ΔΕΞΙΟΥ ποδιού, μεταξύ πρώτου και δεύτερου μεταταρσίου, στη βάση του μεγάλου δακτύλου.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ #2

Βρίσκεται στον ΔΕΞΙ κρόταφο.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ #3

Βρίσκεται στη ΔΕΞΙΑ πλευρά του λαιμού, πίσω και κάτω από τον λοβό του αυτιού.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ #4

Βρίσκεται στη «θέση του τρίτου ματιού», κατά μήκος της μέσης γραμμής του κεφαλιού, ακριβώς επάνω από τα φρύδια.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ #5

Βρίσκεται στην κοίλανση που υπάρχει 4 δάκτυλα κάτω από την επιγονατίδα και 1 δάκτυλο έξω από το οστό.



LIFEWAVE®

silent nights®

Instrucciones de uso

Coloque un parche para dormir Silent Nights en una de las partes del cuerpo que se muestran.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.



POSICIÓN N.º 1

Este punto está situado en la parte SUPERIOR del pie DERECHO, en el tejido entre el dedo gordo y el siguiente dedo.



POSICIÓN N.º 2

Este punto está situado en la sien DERECHA.



POSICIÓN N.º 3

Este punto está situado en el lado DERECHO del cuello, por detrás y por debajo del lóbulo de la oreja.



POSICIÓN N.º 4

Este punto está situado en el lugar del «tercer ojo», que se encuentra en la zona entre las dos cejas, en la hendidura de la frente.



POSICIÓN N.º 5

Situado en la depresión que se encuentra a 4 dedos por debajo de la rótula y a 1 dedo hacia el exterior del hueso.



LIFEWAVE®

silent nights®

Recommandations d'utilisation

Placez un patch Silent Nights (Douce nuit) sur le corps, à l'un des points indiqués.

Appliquez le patch le soir sur une peau saine et sèche. Les patches peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

Avertissements: Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.



EMPLACEMENT n° 1

Situé sur le dessus du pied DROIT, dans la palmure du gros orteil.



EMPLACEMENT n° 2

Situé sur la tempe DROITE.



EMPLACEMENT n° 3

Situé sur le côté DROIT du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille.



EMPLACEMENT n° 4

Situé au niveau du « troisième œil », le long de la ligne médiane de la tête, juste au-dessus des sourcils.



EMPLACEMENT n° 5

Situé dans le creux, à une largeur de quatre doigts sous la rotule et d'un doigt du côté externe de l'os.



LIFEWAVE®

silent nights®

Istruzioni per l'uso

Applicare un cerotto Silent Nights (Notti tranquille) sul corpo, usando una delle posizioni indicate.

Applicare il cerotto sulla pelle pulita e asciutta, alla sera. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

Avvertenze: rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.



POSIZIONAMENTO N. 1

Posto nella parte superiore del piede DESTRO, in prossimità dell'alluce.



POSIZIONAMENTO N. 2

Posto sulla tempia DESTRA.



POSIZIONAMENTO N. 3

Posto sul lato DESTRO del collo, dietro e sotto il lobo dell'orecchio.



POSIZIONAMENTO N. 4

Coincide con il "terzo occhio", lungo la linea mediana del capo, appena sopra le sopracciglia.



POSIZIONAMENTO N. 5

Nella rientranza 4 dita sotto la rotula e 1 dito esternamente rispetto all'osso.



LIFEWAVE®

silent nights®

Bruksanvisning

Plasser ett Silent Nights-plaster på kroppen, på et av stedene som er vist.

Fest plasteret på ren og tørr hud om kvelden. Plasteret kan sitte i opptil 12 timer før du kaster det. Sørg for tilstrekkelig væskeinntak når du bruker dette produktet.

Advarsler: Fjernes umiddelbart hvis du merker ubehag eller det oppstår hudirritasjon. Ikke bruk plasteret på nytt når det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Skal ikke svelges. Skal ikke brukes på sår eller skadet hud. Spør helsepersonale før bruk hvis du har en helsetilstand, spørsmål eller bekymringer vedrørende helsen din. Skal ikke benyttes dersom du er gravid eller ammer.



PLOSSERING 1

På oversiden av HØYRE fot, på svømmehuden ved stortåen.



PLOSSERING 2

På HØYRE tinning.



PLOSSERING 3

På HØYRE side av halsen, bak og nedenfor øreflippen.



PLOSSERING 4

På "det tredje øyet", langs hodets midtlinje, rett ovenfor øyebrynnene.



PLOSSERING 5

I fordyptningen fire fingerbredder nedenfor kneskålen og én fingerbredde utenfor benet.



LIFEWAVE®

silent nights®

Sposób użycia

Przyklej jeden plaster Silent Nights na ciele, w jednym z pokazanych miejsc.

Plaster należy przyklejać wieczorem na czystą i suchą skórę. Plaster można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożywaniu dużej ilości płynów.

Ostrzeżenia: W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnętrznie. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 1

Znajduje się na powierzchni PRAWEJ stopy, na błonie przy dużym palcu.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 2

Znajduje się na PRAWEJ skroni.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 3

Znajduje się po PRAWEJ stronie szyi, za i poniżej płatka ucha.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 4

Znajduje się w okolicach „trzeciego oka”, wzdłuż linii środkowej głowy, bezpośrednio nad brwiami.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 5

Znajduje się w zagłębieniu, 4 palce poniżej rzepki kolana i około 1 szerokość palca od kości.



Manufactured by: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fremstillet af: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Hergestellt von: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Κατασκευάζεται από τη: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Τηλ.: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabriqué par: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Prodotto da: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Produsert av: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Producent: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



L-112-01
SN02IB-EUR